



# PREPARATION COLLECTIVE

## Seniors Saison 2025/2026 - CO PACE

Semaine du 21 au 27 Juillet	lundi 21 juillet	mardi 22 juillet	mercredi 23 juillet	jeudi 24 juillet	vendredi 25 juillet	samedi 26 juillet	dimanche 27 juillet
	Séance indiv	Repos	Séance indiv	Séance indiv	Séance indiv	Repos	Repos
Semaine du 28 Juillet au 03 Août	Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 01 Août	Samedi 02 Août	Dimanche 03 Août
	Reprise collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	Repos
Semaine du 04 au 10 Août	Lundi 04 Août	Mardi 05 Août	Mercredi 06 Août	Jeudi 07 Août	Vendredi 08 Août	Samedi 09 Août	Dimanche 10 Août
	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	Match Amicaux CO Pacé A/B - AS Vignoc HG (R3)	Repos
Semaine du 11 au 17 Août	Lundi 11 Août	Mardi 12 Août	Mercredi 13 Août	Jeudi 14 Août	Vendredi 15 Août	Samedi 16 Août	Dimanche 17 Août
	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Match Amical CO Pacé A - US Gosné (R3)	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	Repos	Repos
Semaine du 18 au 24 Août	Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août	Samedi 23 Août	Dimanche 24 Août
	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Match Amical CO Pacé A - Eskouadenn (R3)	Matches Amicaux CO Pacé B - US Saint-Gilles (R3) CO Pacé C/D - US Gosné (D2)	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Match Amical CO Pacé B - US Gévezé (R3)	Matches Amicaux CO Pacé A - AS Miniac Morv (R2) CO Pacé C/D - US ST Gilles (D2)	Repos
Semaine du 25 Août au 31 Août	Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août	Samedi 30 Août	Dimanche 31 Août
	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Matches Amicaux CO Pacé A - FC Breteil (R2) CO Pacé B - Montauban BZH (R3) CO Pacé C/D - Montauban BZH (D1)	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	COUPE DE FRANCE Tour 2 CO Pacé A - Coupe de France
Semaine du 01 au 07 Septembre	Lundi 01 Septembre	Mardi 02 Septembre	Mercredi 03 Septembre	Jeudi 04 Septembre	Vendredi 05 Septembre	Samedi 06 Septembre	Dimanche 07 Septembre
	Repos	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Matches Amicaux CO Pacé A - Montauban BZH (R2) CO Pacé B - ?? AS Romillé (D2) - CO Pacé C/D	Repos	Séance collective 19H00-21H Groupe A/B/C	Repos	CHAMPIONNAT EQUIPES A - B - C

**MERCI A VOUS DE BIEN INDIQUER VOS PRESENCES ET ABSENCES VIA L'APPLICATION SPORTEASY  
LA VEILLE DE LA SEANCE D'ENTRAINEMENT ET 72H AVANT LES MATCHS AMICAUX**