



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2022 – 2023 / CATEGORIE : U18

PLANNING PRE SAISON U18 2022/2023

lundi 8 août	mardi 9 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août	samedi 13 août	dimanche 14 août
Repos	entraînement de 17H - 18H30	Repos	entraînement de 17H - 18H30	Repos	Repos	Repos
lundi 15 août	mardi 16 août	mercredi 17 août	jeudi 18 août	vendredi 19 août	samedi 20 août	dimanche 21 août
entraînement de 17H - 18H30	entraînement de 17H - 18H30	Repos	entraînement de 17H - 18H30	Repos	Repos	Repos
lundi 22 août	mardi 23 août	mercredi 24 août	jeudi 25 août	vendredi 26 août	samedi 27 août	dimanche 28 août
entraînement de 17H - 18H30	entraînement de 17H - 18H30	Repos	entraînement de 17H - 18H30	Repos	Match amical contre Bruz (1 équipe)	Repos
lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 1 septembre	vendredi 2 septembre	samedi 3 septembre	dimanche 4 septembre
entraînement de 17H - 18H30	entraînement de 17H - 18H30	Match amical contre La Bouexière (1 équipe)	Repos	Repos	Matchs Amical contre Fougères ou Gambardella (U18A) Matchs Amical à définir (U18B)	Repos
lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	mercredi 7 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre	samedi 10 septembre	dimanche 11 septembre
entraînement de 18H45 - 20H15	entraînement de 19H - 20H15 (groupe A)	Entraînement de 18H15 à 19H45	Repos	Repos	Match amical contre Stade Mayennais ou Gambardella (U18A) Match amical contre La Bouexiere B (U18B)	Repos
lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre	samedi 17 septembre	dimanche 18 septembre
entraînement de 18H45 - 20H15	entraînement de 19H - 20H15 (groupe A)	Entraînement de 18H15 à 19H45	Repos	Repos	Match amical contre COB St Brieuc ou Gambardella (U18A) Match amical contre La Mézière Melesse (U18B)	Repos