



DU 28 JUILLET AU 15 AOÛT

PLANNING PRE-SAISON Séniors Féminines 2021 2022

| lundi 16 août | mardi 17 août | mercredi 18 août | jeudi 19 août | vendredi 20 août | samedi 21 août | dimanche 22 août |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| Repos | entraînement de 13H30 - 15H | Repos | entraînement de 13H30 - 15H | Repos | Repos | Repos |
| lundi 23 août | mardi 24 août | mercredi 25 août | jeudi 26 août | vendredi 27 août | samedi 28 août | dimanche 29 août |
| Repos | entraînement de 13H30 - 15H | Repos | entraînement de 13H30 - 15H | Repos | Repos | Repos |
| lundi 30 août | mardi 31 août | mercredi 1 septembre | jeudi 2 septembre | vendredi 3 septembre | samedi 4 septembre | dimanche 5 septembre |
| Repos | entraînement de 13H30 - 15H | Repos | entraînement de 20H30 - 22H | Repos | Matchs Amical contre Mordelles (U18F) Match amical à définir (Sénior Fem.) | Repos |
| lundi 6 septembre | mardi 7 septembre | mercredi 8 septembre | jeudi 9 septembre | vendredi 10 septembre | samedi 11 septembre | dimanche 12 septembre |
| Repos | entraînement de 20H15 - 21H45 | Repos | entraînement de 20H30 - 22H | Repos | Match amical à définir | Repos |