



## PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2018 - 2019 / CATEGORIE : U13

Lundi 13 Août	Mardi 14 Août	Mercredi 15 Août	Jeudi 16 Août	Vendredi 17 Août	Samedi 18 Août	Dimanche 19 Août
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>FERIE</b>	<b>Entraînement de 10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Repos</b>
Lundi 20 Août	Mardi 21 Août	Mercredi 22 Août	Jeudi 23 Août	Vendredi 24 Août	Samedi 25 Août	Dimanche 26 Août
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Matchs Amicaux</b> contre <b>Montauban</b> (à définir) <i>(4 équipes)</i>	<b>Repos</b>
Lundi 27 Août	Mardi 28 Août	Mercredi 29 Août	Jeudi 30 Août	Vendredi 31 Août	Samedi 1er Septembre	Dimanche 2 Septembre
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Matchs Amicaux</b> contre <b>Bruz</b> (à définir) <i>(5 équipes)</i>	<b>Repos</b>
Lundi 3 Septembre	Mardi 4 Septembre	Mercredi 5 Septembre	Jeudi 6 Septembre	Vendredi 7 Septembre	Samedi 08 Septembre	Dimanche 09 Septembre
<b>Entraînement de 18H - 19H15</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 16H30 - 17H45</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Matchs Amicaux</b> contre <b>Chateaugiron</b> (à définir) <i>(Groupe U13A + U12A + U12C)</i> contre <b>Bréal</b> (à définir) <i>(Groupe U13B)</i> contre <b>Tournoi Chartres de BZH</b> (à Chartres de BZH) <i>(Groupe U13C)</i> contre <b>Tournoi La Chapelle Cintré</b> (à Cintré) <i>(Groupe U12B)</i>	<b>Repos</b>
Lundi 10 Septembre	Mardi 11 Septembre	Mercredi 12 Septembre	Jeudi 13 Septembre	Vendredi 14 Septembre	Samedi 15 Septembre	Dimanche 16 Septembre
<b>Entraînement de 18H - 19H15</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de 16H30 - 17H45</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>1ère Journée de Brassage</b> <i>(6 équipes)</i>	<b>Repos</b>