



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2018 - 2019 / CATEGORIE : U13

Lundi 13 Août	Mardi 14 Août	Mercredi 15 Août	Jeudi 16 Août	Vendredi 17 Août	Samedi 18 Août	Dimanche 19 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	FERIE	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Repos
Lundi 20 Août	Mardi 21 Août	Mercredi 22 Août	Jeudi 23 Août	Vendredi 24 Août	Samedi 25 Août	Dimanche 26 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matchs Amicaux contre Montauban (à définir) <i>(4 équipes)</i>	Repos
Lundi 27 Août	Mardi 28 Août	Mercredi 29 Août	Jeudi 30 Août	Vendredi 31 Août	Samedi 1er Septembre	Dimanche 2 Septembre
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matchs Amicaux contre Bruz (à définir) <i>(5 équipes)</i>	Repos
Lundi 3 Septembre	Mardi 4 Septembre	Mercredi 5 Septembre	Jeudi 6 Septembre	Vendredi 7 Septembre	Samedi 08 Septembre	Dimanche 09 Septembre
Entraînement de 18H - 19H15	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 16H30 - 17H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matchs Amicaux contre Chateaugiron (à définir) <i>(Groupe U13A + U12A + U12C)</i> contre Bréal (à définir) <i>(Groupe U13B)</i> contre Tournoi Chartres de BZH (à Chartres de BZH) <i>(Groupe U13C)</i> contre Tournoi La Chapelle Cintré (à Cintré) <i>(Groupe U12B)</i>	Repos
Lundi 10 Septembre	Mardi 11 Septembre	Mercredi 12 Septembre	Jeudi 13 Septembre	Vendredi 14 Septembre	Samedi 15 Septembre	Dimanche 16 Septembre
Entraînement de 18H - 19H15	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 16H30 - 17H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	1ère Journée de Brassage <i>(6 équipes)</i>	Repos