



## PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2020 – 2021 / CATEGORIE : U17-U18

DU 27 JUILLET AU 14 AOÛT

PREPARATION INDIVIDUELLE (VOIR PROGRAMME EN CLIQUANT ICI)

lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
Entraînement de 16H - 17H30	Repos	Entraînement de 17H - 18H30	Repos	Entraînement de 17H - 18H30	Repos	Repos
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	Dimanche 30 août
Entraînement de 16H - 17H30	Repos	Matches Amical contre Guer (U17)	Repos	Entraînement de 17H - 18H30	Matches Amical contre Betton (U17) Tournoi de Chartres (U18)	Repos
lundi 31 août	Mardi 1er Septembre	mercredi 2 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre	samedi 5 septembre	dimanche 6 septembre
Entraînement de 20H15 à 21H45	Repos	Repos	Entraînement de 20H à 21H30	Repos	Matches Amicaux contre Chateaugiron (U17 et U18)	Repos
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre	samedi 12 septembre	dimanche 13 septembre
Entraînement de 20H15 à 21H45	Repos	Repos	Entraînement de 20H à 21H30	Repos	Match amical contre Cesson (U17) Match amical contre Bréal Chavagne (U18)	Repos