



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2020 – 2021 / CATEGORIE : U16

DU 27 JUILLET AU 09 AOÛT

PREPARATION INDIVIDUELLE (VOIR PROGRAMME EN CLIQUANT ICI)

lundi 10 août	mardi 11 août	mercredi 12 août	jeudi 13 août	vendredi 14 août	samedi 15 août	dimanche 16 août
Repos	Entraînement de 17H30 – 19H	Repos	Entraînement de 17H30 - 19H	Repos	Repos	Repos
lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
Entraînement de 17H30 – 19H	Repos	Entraînement de 15H15 - 16H45	Repos	Entraînement de 15H15 - 16H45	Match amical contre Lamballe (1 équipe)	Repos
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	Dimanche 30 août
Entraînement de 14H - 15H30	Repos	Matches Amical contre Bruz (1 équipe)	Repos	Entraînement de 15H15 - 16H45	Matches Amical à définir (U16A) Triangulaire contre Corbière et La Bouexière (U16B)	Repos
lundi 31 août	Mardi 1er Septembre	mercredi 2 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre	samedi 5 septembre	dimanche 6 septembre
Entraînement de 18H45 à 20H15	Repos	Entraînement de 18H15 à 19H45	Repos	Repos	Matches Amical contre Chateaugiron (U16A) Match amical contre Betton (U16B)	Repos
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre	samedi 12 septembre	dimanche 13 septembre
Entraînement de 18H45 à 20H15	Repos	Entraînement de 18H15 à 19H45	Repos	Repos	Match amical à définir (U16A) Match amical à confirmer contre Chantepie (U16B)	Repos