



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2020 – 2021 / CATEGORIE : U15

DU 27 JUILLET AU 14 AOUT

PREPARATION INDIVIDUELLE (VOIR PROGRAMME EN CLIQUANT ICI)

lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
Repos	Entraînement de 16H - 17H30	Entraînement de 13H30 - 15H	Entraînement de 16H - 17H30	Repos	Match amical contre Bruz (1 équipe)	Repos
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	Dimanche 30 août
Repos	Entraînement de 16H - 17H30	Matches Amical contre Bréquigny (1 équipe)	Entraînement de 16H - 17H30	Repos	Matches Amical contre Liffré (U15A) Match amical à définir (U15B)	Repos
lundi 31 août	Mardi 1er Septembre	mercredi 2 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre	samedi 5 septembre	dimanche 6 septembre
Repos	Entraînement de 19H à 20H30	Match amical contre Chateaugiron (U15 A)	Entraînement de 18H30 à 20H	Repos	Matches Amical contre Redon (U15A) Triangulaire contre Betton et Bréquigny (U15B)	Repos
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre	samedi 12 septembre	dimanche 13 septembre
Repos	Entraînement de 19H à 20H30	Repos	Entraînement de 18H30 à 20H	Repos	Match amical contre Guichen (U15 A) Match amical contre Saint Grégoire (U15 B)	Repos