



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2020 - 2021 / CATEGORIE : U13

lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Repos
lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	dimanche 30 août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs</i> : 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matchs amical contre Le Mans (équipe A) Match amical contre Bruz (équipe B)	Repos
lundi 31 août	Mardi 1er septembre	mercredi 2 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre	samedi 5 septembre	Dimanche 6 Septembre
Entraînement de 17H30 - 18H45	Repos	Entraînement de 15H - 16H15	Repos	Repos	Matchs Amicaux contre Vitré (équipe A) Tournoi de Chartres (équipe B) Tournoi de St Gilles (équipe C)	Repos
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre	samedi 12 septembre	dimanche 13 septembre
Entraînement de 17H30 - 18H45	Repos	Entraînement de 15H - 16H15	Repos	Repos	Matchs amicaux contre Bréquigny (équipe A et B) Match amical contre Chartres (équipe C)	Repos
lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre	samedi 19 septembre	dimanche 20 septembre
Entraînement de 17H30 - 18H45	Repos	Entraînement de 15H - 16H15	Repos	Repos	Match amical contre Carquefou (équipe A) Match amical contre la TA (équipe B) Match amical à définir (équipe C)	Repos