



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2019 - 2020 / CATEGORIE : U13

Lundi 12 Août	Mardi 13 Août	Mercredi 14 Août	Jeudi 15 Août	Vendredi 16 Août	Samedi 17 Août	Dimanche 18 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	FERIE	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Repos
Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août	Samedi 24 Août	Dimanche 25 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matches Amicaux contre Vignoc (2 équipes) et Betton (1 équipe) + Match amical à définir (1 équipe)	Repos
Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août	Samedi 31 Août	Dimanche 1 ^{er} Septembre
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matches Amicaux contre Bruz (U13A + U13B + U13C) Match amical contre Vignoc (U12B) Tournoi de Trévoux (U12A)	Repos
Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Jeudi 5 Septembre	Vendredi 6 Septembre	Samedi 07 Septembre	Dimanche 08 Septembre
Entraînement de 17H30 – 18H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 15H – 16H15	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Matches amicaux contre Vitry (U13A + U12A) Tournoi de Chartres (U12B + U12C) Tournoi de St-Gilles (U13B + U13C)	Repos
Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre	Samedi 14 Septembre	Dimanche 15 Septembre
Entraînement de 17H30 – 18H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 15H – 16H15	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 40 Pfort ; 40 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	1ère Journée de Brassage (6 équipes)	Repos