



## PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2019 – 2020 / CATEGORIE : U11

Lundi 12 Août	Mardi 13 Août	Mercredi 14 Août	Jeudi 15 Août	Vendredi 16 Août	Samedi 17 Août	Dimanche 18 Août
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>FERIE</b>	<b>Entraînement de</b> <b>10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Repos</b>
Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août	Samedi 24 Août	Dimanche 25 Août
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>10H - 11H30</b>	<b>Matchs Amicaux contre Betton (2 équipes) + matchs à confirmer (2 équipes)</b>	<b>Repos</b>
Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août	Samedi 31 Septembre	Dimanche 1 Septembre
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>10H - 11H30</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>10H - 11H30</b>	<b>Matchs Amicaux contre Cesson (3 équipes) + Matchs amicaux contre Le Rheu (3 équipes)</b>	<b>Repos</b>
Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Jeudi 5 Septembre	Vendredi 6 Septembre	Samedi 07 Septembre	Dimanche 08 Septembre
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>15H – 16H15</b>	<b>Entraînement de</b> <b>17H - 18H15</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Match amicaux à confirmer (U11A + U10A) Tournoi de La Chapelle Cintré (U10B + U10C) Tournoi de Chartres (U11B + U11C)</b>	<b>Repos</b>
Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre	Samedi 14 Septembre	Dimanche 15 Septembre
<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>Entraînement de</b> <b>13H30 - 14H45</b>	<b>Entraînement de</b> <b>17H - 18H15</b>	<b>Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB)</b> <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	<b>1ère Journée de Brassage (6 équipes)</b>	<b>Repos</b>