



PLANIFICATION DE DEBUT DE SAISON 2019 – 2020 / CATEGORIE : U10

Lundi 12 Août	Mardi 13 Août	Mercredi 14 Août	Jeudi 15 Août	Vendredi 16 Août	Samedi 17 Août	Dimanche 18 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	FERIE	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Repos
Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août	Samedi 24 Août	Dimanche 25 Août
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 15 Pfort ; 15 Pfaible ; 10 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Matchs Amicaux contre Betton (2 équipes) + matchs à confirmer (2 équipes)	Repos
Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août	Samedi 31 Septembre	Dimanche 1 Septembre
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 10H - 11H30	Matchs Amicaux contre Cesson (3 équipes) + Matchs amicaux contre Le Rheu (3 équipes)	Repos
Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Jeudi 5 Septembre	Vendredi 6 Septembre	Samedi 07 Septembre	Dimanche 08 Septembre
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 13H30 - 14H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 17H - 18H15	Match amicaux à confirmer (U11A + U10A) Tournoi de La Chapelle Cintré (U10B + U10C) Tournoi de Chartres (U11B + U11C)	Repos
Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre	Samedi 14 Septembre	Dimanche 15 Septembre
Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 20 Pfort ; 20 Pfaible ; 15 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 13H30 - 14H45	Jonglerie en autonomie + Conduite de balle (CDB) <i>Objectifs :</i> 30 Pfort ; 30 Pfaible ; 20 Têtes + CDB Pied Droit et Pied Gauche	Entraînement de 17H - 18H15	1ère Journée de Brassage (6 équipes)	Repos