

# CO PACE FOOTBALL / STAGE JUILLET 2019 EN DEMI PENSION

LUNDI 8 JUILLET	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
9H Accueil	9H Accueil	9H Accueil	9H Accueil	8H45 Accueil
9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	9H30 Vestiaires	
9H45 – 10H45 Tests Techniques / Terrain	9H45 – 10H45 Tests Techniques / Terrain	9H45 – 10H45 Tests Techniques / Terrain	9H45 – 10H45 Tests Techniques / Terrain	9H – 12H Sortie ACTIVITE BEACH SOCCER
10H45 – 12H Séance Spécifique / Terrain	10H45 – 12H Séance Spécifique / Terrain	10H45 – 12H Séance Spécifique / Terrain	10H45 – 12H Séance Spécifique / Terrain	
12H – 12H30 Douche	12H – 12H30 Douche	12H – 12H30 Douche	12H – 12H30 Douche	12H – 12H30 Retour / Douche
12H30 – 13H30 Déjeuner	12H30 – 13H30 Déjeuner	12H30 – 13H30 Déjeuner	12H30 – 13H30 Déjeuner	12H – 13H Déjeuner
13H30 – 14H Temps Libre		13H30 – 14H Temps Libre	13H30 – 14H Temps Libre	13H30 – 14H Temps Libre
14H – 15H Création projet des jeunes	13H30 – 17H Sortie ACTIVITE ACCROBRANCHE	14H – 15H Création projet des jeunes	14H – 17H Réalisation projet des jeunes	14H – 17H Tournoi Final / Jeux
15H – 17H Séance Spécifique / Terrain		15H – 17H Séance Spécifique / Terrain		
17H – 17H30 Douche	17H – 17H30 Retour / Douche	17H – 17H30 Douche	17H – 17H30 Douche	17H – 17H30 Douche
17H30 – 18H Goûter / Départ	17H30 – 18H Goûter / Départ	17H30 – 18H Goûter / Départ	17H – 17H30 Douche	17H30 Pot de l'Amitié Clôture du Stage