

Passionné, il devient éducateur sportif à 52 ans

Pacé — Xavier Mézenge est passionné par le football. Amour pour ce sport qu'il concrétise en devenant éducateur sportif fédéral diplômé (CFF3) à 52 ans, tout en restant bénévole.

Les gens d'ici

Toute son enfance et sa jeunesse, Xavier Mézenge joue au football, avec son grand frère, au Stade Rennais. Parti à Paris pour suivre des études d'architecte, il revient en Bretagne et ouvre son cabinet à Pacé il y a vingt ans, Archi'Tec, puis emménage à Pacé l'année suivante. Il continue à jouer en seniors dans différents clubs des alentours, dont le dernier est La Mézière, il y a environ cinq ans.

« Arrivé en vétérans, une fois on joue un match intéressant, le coup d'après, un match ennuyeux ! J'y ai perdu la motivation de jouer », raconte le compétiteur. À cette époque, Xavier pratiquait aussi le squash qu'il adorait puisque c'est un sport très intense. Plus tard, il a dû arrêter après une mauvaise blessure.

Bénévole pour débiter

Il y a une dizaine d'années, il s'est proposé comme parent-bénévole à la section foot du Club olympique pacéen (Cop). Son rôle était d'accompagner son fils tous les samedis et de faire du covoiturage pour emmener les autres joueurs de l'équipe. « De fil en aiguille, on m'a suggéré de venir aider au coaching au bord du terrain. Comme j'étais passionné, je

me suis tout de suite investi auprès des équipes U7 et U9. »

Un jour, lors d'une réunion du bureau du Cop foot, un éducateur salarié du club propose des formations au District pour devenir éducateur sportif. Xavier prend la parole : « Pourquoi ouvert qu'aux jeunes ? Pourquoi pas ouvert aux moins jeunes qui ont envie de progresser ? » Il savait qu'il apprendrait beaucoup en pédagogie, sociologie, stratégie du football et bien d'autres éléments importants. Il décide donc de participer à une formation.

Une formation enrichissante

« Les éducateurs du district nous aident beaucoup et nous profitons de leur méthodologie et gestion des groupes des petits aux seniors, explique Xavier qui a été reçu au CFF2 (Certificat fédéral de football 2^e degré) fin 2017 qui lui permet d'encadrer jusqu'aux U15. Ça a totalement changé ma façon de coacher. J'aborde les entraînements de manière plus pédagogique et élabore des tactiques de jeux. Finalement, j'ai acquis une réflexion plus générale sur le football. »

Le Pacéen a obtenu son CFF3 en décembre 2018 qui lui permet d'en-



Xavier Mézenge, à droite, dirige une séance de jeu avec son groupe de U17.

| CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

cadrer des joueurs jusqu'aux seniors. « Mon souhait, à travers mon parcours, c'est d'encourager les bénévoles de tout âge à passer cette certification qui permet d'épanouir le

joueur, le jeu et de se remettre en cause. Il faut juste lui consacrer un peu de temps. »